

Меню 21 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 63 рублей

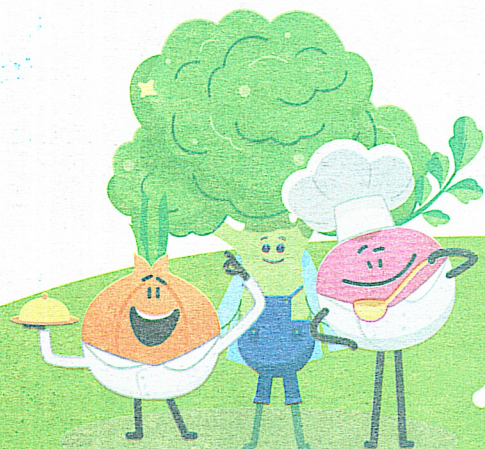
Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,24	209
Каша гречн рассып	130	3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром и лимон	200/8/5	0,066	0,010	8,139	34
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44



8(800)234-33-86



poelidovoln.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 21 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
--------	-----	------	------	-------	----

Вторые блюда

Сосиски отварн	100	11,4	15,7	26,94	192
----------------	-----	------	------	-------	-----

Гуляш куринный	50/50	14,61	15,270	3,23	209
----------------	-------	-------	--------	------	-----

Бифштекс рубленый	90	10,6	12,03	8,3	184
-------------------	----	------	-------	-----	-----

Гарниры

Картофельное пюре	180	3,9	5,5	26,43	175
-------------------	-----	-----	-----	-------	-----

Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
-------------------	-----	-----	-----	------	-----

Каша гречневая	180	6,890	6,224	43,53	258
----------------	-----	-------	-------	-------	-----

Напитки

Чай пакетир с сахаром	200/8			8	32
-----------------------	-------	--	--	---	----

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,14	0,32	16,38	79
----------------------	-------	------	------	-------	----

